



Примерное недельное меню
Для организации бесплатного горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся начальных классов
образовательных организаций Республики Татарстан

Разработано и утверждено
Директор ООО «ФУДСЕРВИС»
З.Р. Харисова



ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 1 по 4 КЛАССЫ
сезон (осенне-зимний)

№ рецептуры	Наименование блюда	Группа, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кДж/100 г	Порций, шт.	Выход, кг	Выход, л	Витамин А, мг	Витамин В, мг	С, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг
Экземпляр и обозначение рецептуры (наименование блюда и дата от 2017, 2018, 2019)	1. День														
	Пирог и яблочный сок (сдобный)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00		0,20	18,00	11,00	9,00	2,20	
	Суп из пшена с рыбой, картофелем, морковью и маслом сливочным	60/15/25	10,25	11,85	20,40	204,40	0,11	0,30	60,20	1,83	27,40	252,40	41,76	1,01	
	Хлеб пшеничный	200	3,2	2,7	6,0	60,7	0,0	1,3	20,0	0,0	125,8	90,0	14,0	0,1	
№ 111 (содержит 10 рецептов для детей 1-4 классов)	Хлеб пшеничный	30	1,80	0,36	11,88	58,40	0,06	0,03	0,00	0,42	0,70	40,00	14,10	1,17	
	Хлеб ржаной	545	18,10	15,20	67,08	491,55	0,24	12,18	65,30	2,45	465,00	298,49	78,86	4,51	
	Итого:														

206

№ 112 (содержит 10 рецептов для детей 1-4 классов)	2. День	15	3,56	3,59	0,00	61,20	0,01	0,11	31,50	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
	Сыр по-польски	40/40	7,284	11,840	0,380	124	0,040	0,276	20,820	0,421	20,795	90,202	18,581	0,640	
	Пирог из пшена и сметаны с творогом и маслом сливочным	180/5	8,10	3,62	31,56	678,10	0,06	0,00	12,00	0,80	11,91	36,97	8,62	0,86	
	Хлеб пшеничный	200	0,34	0,17	21,46	103,50	0,02	3,17	0,00	0,13	19,67	7,05	7,78	0,08	
№ 113 (содержит 10 рецептов для детей 1-4 классов)	Хлеб пшеничный	40	3,42	0,36	22,14	105,75	0,03	0,00	0,00	0,30	9,00	20,25	6,30	0,50	
	Хлеб ржаной	645	20,09	20,08	83,92	660,84	0,10	3,55	73,12	1,51	230,21	244,57	46,47	2,98	
	Итого:														

206

№ 114 (содержит 10 рецептов для детей 1-4 классов)	3. День	60	1,08	0,06	5,88	28,00	0,01	5,34	0,00	0,00	0,00	27,00	30,00	15,00	1,02
	Салат овощной с морковью	100	10,42	12,43	8,65	192	0,30	1,28	51,8	0,6	41,28	216,4	23,42	1,78	
	Пирог из пшена	150/1	3,08	0,29	20,47	140,45	0,14	18,16	6,00	0,20	97,46	41,20	27,15	1,01	
	Хлеб пшеничный	200	0,53	0,05	17,93	76,40	0,02	0,20	0,00	0,83	31,72	22,00	18,16	0,46	
№ 115 (содержит 10 рецептов для детей 1-4 классов)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	8,00	19,50	4,20	0,23	
	Хлеб ржаной	40	2,04	0,40	16,84	70,20	0,07	0,00	0,00	0,05	11,80	40,00	10,80	1,05	
	Итого:	583	20,05	14,52	83,83	587,36	0,33	25,38	59,80	2,74	156,24	436,50	107,33	6,18	

206

[illegible]

258

[illegible]

35

[illegible]

2006

2-*in vivo* model

		2-й период													
	г.г.	1. день													
	Согласен на перевод с новой платной ипотекой с учетом	60160,05	16,02	18,13	42,98	386,49	0,13	1,62	67,02	1,84	344,24	270,84	47,36	1,12	
49 376 (два млн. 493 тыс. 376 руб.) Всего: 50 000 (два млн. 50 тыс. 000 руб.)	Чай (эквивалентный с ипотекой)	1621,06	0,24	0,09	12,43	54,20	0,05	50,03	0,00	0,19	13,05	3,85	2,25	0,42	
Всего: 50 000 (два млн. 50 тыс. 000 руб.) Всего: 50 000 (два млн. 50 тыс. 000 руб.)	Услуги платных	25	1,90	0,20	12,35	16,75	0,03	0,50	0,00	0,28	9,00	16,25	3,50	0,28	
Всего: 50 000 (два млн. 50 тыс. 000 руб.) Всего: 50 000 (два млн. 50 тыс. 000 руб.)	Услуги платных	30	1,98	0,36	13,86	69,40	0,05	0,00	0,05	0,42	8,70	46,00	14,10	1,17	
Всего: 50 000 (два млн. 50 тыс. 000 руб.) Всего: 50 000 (два млн. 50 тыс. 000 руб.)	Услуги платных	500	20,14	18,78	79,59	558,75	0,21	51,05	67,92	2,72	371,89	349,44	67,20	2,59	

012 26069 2000

[illegible]

Adverse events	none
----------------	------

3. Решения												
Наименование и код по классификации расходов бюджетной организации (наименование и код по классификации расходов бюджетной организации)	Планируемые и фактические (фактически)											
Итого по плану	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,00	10,00	0,00	16,00	19,00	9,00	2,00
Итого по фактическим	500,50	19,95	19,95	39,75	460,42	0,04	0,27	0,00	69,00	179,23	40,58	2,64
Итого по плану	100	0,07	0,02	10,00	40,00	0,00	0,00	0,00	10,00	2,00	1,00	0,20
Итого по фактическим	75	1,90	0,20	12,20	58,75	0,00	0,00	0,00	0,00	18,25	2,50	0,20
Итого по плану	20	1,32	0,24	7,92	39,50	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	9,50	0,70
Итого по фактическим	545	19,64	20,41	79,78	593,77	0,13	10,30	0,00	4,98	127,08	70,08	5,10

4. день		02	0,74	0,06	8,96	49,02	0,03	2,02	0,02	8,04	15,46	31,85	21,63	0,40
ТН	Самар из меконг													
ТН	Котлета из мяса птицы с мажоранной панировкой отварная, с муссом сливочным	75/1525	11,45	12,46	31,32	289,05	0,15	0,05	23,90	4,80	31,70	147,53	38,16	2,05
и из блюда	Курица на гриле	200	1,00	3,54	7,00	75,80	0,06	1,49	24,40	0,02	191,92	124,56	21,34	0,45
на 100 грамм продукта	Курица в сливочном соусе	30	2,20	0,24	14,78	70,00	0,03	0,02	0,00	0,33	8,00	18,50	4,20	0,33
на 100 грамм продукта	Хлеб пшеничный	520	15,05	15,30	63,66	486,07	0,22	4,18	40,39	13,17	205,07	323,35	85,34	3,25
Итого:														

206

5. день		180	1,52	0,35	14,58	77,40	0,07	109,00		0,36	61,20	41,40	23,40	0,94
Благодаря в меконг-ривер	Плов и салат с овощами (картофель)													
на 100 грамм продукта	Овощи тушеные с мясом	60/190	12,48	19,05	19,34	271,95	0,12	18,77	39,00	4,07	89,15	148,63	36,69	2,23
на 100 грамм продукта	Курица на гриле (750)	200	0,56	0,03	22,20	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,16	21,44	17,89	0,87
на 100 грамм продукта	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	39,60	0,03	0,00	0,00	0,28	5,80	30,00	9,40	0,78
Итого:		609	14,08	19,37	63,67	401,30	0,24	127,49	39,00	5,82	186,33	243,47	89,95	4,21

208

6. день		80	1,05	2,00	5,17	48,32	0,02	13,69	0,00	6,71	18,89	22,05	12,07	0,37
Благодаря в меконг-ривер	Салат из свежих овощей с мажораной													
на 100 грамм продукта	Курица отварная с мажораной	75/1500	15,18	16,19	44,83	389,76	0,25	1,49	71,88	1,73	41,05	320,78	194,80	5,23
на 100 грамм продукта	Хлеб пшеничный	185/105	0,11	0,02	10,15	41,32	0,00	2,03	0,00	0,01	13,25	3,96	2,16	0,33
на 100 грамм продукта	Курица на гриле	40	3,42	0,35	22,14	105,75	0,05	0,00	0,00	0,59	5,00	29,25	6,30	0,40
на 100 грамм продукта	Хлеб пшеничный	653	15,74	19,17	82,08	597,15	0,33	17,20	75,98	5,94	83,82	316,63	175,14	7,42
на 100 грамм продукта	Курица на гриле	3295	107,43	107,42	453,32	3172,02	1,36	235,91	240,62	40,44	1154,67	1621,02	500,25	28,01
на 100 грамм продукта	Хлеб пшеничный	5007	214,63	213,98	888,35	6376,48	2,80	295,09	519,64	88,35	2135,93	3903,57	1167,71	59,70
Итого:		542	17,89	17,83	74,53	531,37	0,23	24,92	43,50	5,70	194,06	325,30	87,31	4,59
В среднем на 1 учащегося в день:														

20-205